

ЗАЩИЩАЕМСЯ ОТ ГРИППА

Вирусы есть везде:



Они настолько малы, что мы не сможем их увидеть без микроскопа.

Когда заболевший человек кашляет, чихает, разговаривает, вирусы разносятся вокруг с капельками слюны.

Здоровый человек, вдыхая вирусы, заражается.

Как еще можно заразиться гриппом?

Прикоснувшись к любой твердой поверхности (стол, стул, дверная ручка, телефон, игрушка, на которых остались вирусы);



Трогая лицо грязными руками.
На грязных руках очень много микробов

Вирусы могут оставаться живыми более 2 часов на любых поверхностях!

Симптомы:

- ✓ Высокая температура
- ✓ Головная боль, усталость
- ✓ Ломота в теле



- ✓ Заложенность носа или насморк, першение в горле
- ✓ Покраснение глаз

Как защититься от гриппа

Способы защиты

- ✓ Тщательно мой руки, как только вернулся домой, а также перед едой, после туалета
- ✓ Мой руки после кашля, высмаркивания
- ✓ Если нет возможности вымыть руки с мылом, используй влажные салфетки или антисептический гель
- ✓ Не трогай глаза, нос, рот грязными руками
- ✓ Занимайся физкультурой, высылайся
- ✓ Следи за тем, чтобы в комнате всегда был свежий воздух
- ✓ Реже посещай места скопления людей во время эпидемии
- ✓ Используй медицинскую маску, находясь рядом с заболевшим
- ✓ Избегай контактов с заболевшими

Заболел:

- ✓ Оставайся дома
Иначе, ты можешь заразить окружающих или болезнь будет длиться дольше

ФБУЗ
«Центр гигиенического образования населения»
Роспотребнадзора
Адрес: 121099, г. Москва, 1-й Смоленский переулок, дом 9, стр. 1
Тел.: 8 (499) 241-86-28



Сделать прививку!

Прививка – это наиболее эффективное средство

Прививка делается заранее.

Чтобы не заболеть зимой, прививку нужно сделать осенью

с сентября по ноябрь





Грипп – одна из основных причин смертности во всем мире.

Грипп – острое инфекционное заболевание дыхательных путей, вызываемое РНК-содержащим вирусом.

Клинические проявления гриппа у беременных женщин сходны с таковыми у населения в целом и включают лихорадку, кашель, заложенность носа, насморк, боль в горле, головную боль, одышку и боли в мышцах.

Для беременных грипп опаснее, чем для других женщин, так как первые более подвержены гриппу с тяжелым течением и развитию осложнений.

Ослабленный иммунитет во время

беременности повышает риск инфицирования.

У заболевших гриппом беременных женщин.

Осложнения гриппа опасны как для беременной, так и для жизни плода.

Чаще всего развиваются такие опасные осложнения как пневмония, бронхит, пиелонефрит, сердечная недостаточность.

Лечение осложнений на ранних сроках беременности затруднено. В этот период происходит закладка органов и систем плода.

Инфицирование на ранних сроках беременности может привести к, развитию пороков, выкидышу, на поздних сроках – к внутриутробному инфицированию плода и мертворождению.

Факторы риска развития осложнений и летальных исходов больных гриппом беременных женщин:

- обострение бронхиальной астмы
- ожирение
- сахарный диабет
- поздние сроки беременности
- Надежная и безопасная защита от гриппа - вакцинация.

Что дает вакцинация против гриппа во время беременности?

- вакцина против гриппа во время беременности позволяет избежать инфицирования
- в случае инфицирования позволяет перенести заболевание в легкой форме без осложнений и опасности для здоровья и жизни плода
- передача антител против гриппа от матери плоду формирует пассивный иммунитет у ребенка (защита ребенка до 6 месяца жизни)

В России вакцинация беременных против гриппа проводится ежегодно в рамках Национального календаря профилактических прививок.

Вакцинация беременных проводится независимо от триместра беременности.

Вакцинация проводится бесплатно. Вакцинация должна проводиться за 2–3 недели до начала роста заболеваемости.

Оптимальным временем проведения прививок против гриппа является период с сентября по ноябрь.

Может ли возникнуть реакция на введение препарата у беременных женщин, получивших прививки от гриппа?

- болезненность, покраснение, отек в месте инъекции
- головная боль
- боль в мышцах
- тошнота
- Усталость

Как правило, данные реакции носят кратковременный характер (1-2 дня).

Вакцинация против гриппа не проводится беременным женщинам, имеющим аллергическую реакцию на белок куриного яйца, а также на ранее введенную вакцину против гриппа. Противопоказания к проведению вакцинации определяет врач.



Может ли кормящая женщина быть вакцинирована против гриппа?

Да, кормящие женщины могут получать вакцину против гриппа любого типа.

Порядок проведения вакцинации

Акушер-гинеколог, ведущий беременность, информирует беременную о необходимости проведения вакцинации и направляет ее к терапевту. Под контролем врача-терапевта, после оценки состояния здоровья беременной, проводится вакцинация в условиях прививочного кабинета поликлиники. Данные о проведенной вакцинации вносятся в обменную карту беременной.

Иммунизация против гриппа позволяет предупредить возникновение заболевания

г. Москва,
1-й Смоленский пер.
д. 9, стр. 1 cgon@cgon.ru,
тел. 8 (499) 2418628



Вакцинация против гриппа во время беременности



ФБУЗ «Центр гигиенического образования населения»
Федеральной службы по надзору
в сфере защиты прав потребителей и
благополучия человека
г. Москва, 1-й Смоленский пер д 9, стр. 1
cgon@cgon.ru, тел. 8 (499) 2418628

Может ли возникнуть реакция на введение препарата у беременных женщин, получивших прививки от гриппа?

- болезненность, покраснение, отек в месте инъекции
- головная боль
- боль в мышцах
- тошнота
- Усталость

Как правило, данные реакции носят кратковременный характер (1-2 дня).

Вакцинация против гриппа не проводится беременным женщинам, имеющим аллергическую реакцию на белок куриного яйца, а также на ранее введенную вакцину против гриппа. Противопоказания к проведению вакцинации определяет врач.



Может ли кормящая женщина быть вакцинирована против гриппа?

Да, кормящие женщины могут получать вакцину против гриппа любого типа.

Порядок проведения вакцинации

Акушер-гинеколог, ведущий беременность, информирует беременную о необходимости проведения вакцинации и направляет ее к терапевту. Под контролем врача-терапевта, после оценки состояния здоровья беременной, проводится вакцинация в условиях прививочного кабинета поликлиники. Данные о проведенной вакцинации вносятся в обменную карту беременной.

Иммунизация против гриппа позволяет предупредить возникновение заболевания

г. Москва,
1-й Смоленский пер.
д. 9, стр. 1 cgon@cgon.ru,
тел. 8 (499) 2418628



Вакцинация против гриппа во время беременности



ФБУЗ «Центр гигиенического образования населения»
Федеральной службы по надзору
в сфере защиты прав потребителей и
благополучия человека
г. Москва, 1-й Смоленский пер д 9, стр. 1
cgon@cgon.ru, тел. 8 (499) 2418628